

ทัศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสังคาลสูตร
ของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ชั้นปีที่ 2
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
Attitudes Towards Marital Life Based on the Sīṅgāḷaka Sutta Among
Second-Year Undergraduate Students Majoring in Humanities and
Social Sciences at Nakhon Ratchasima Rajabhat University

ณิชาภรณ์ นาสุกร¹ ชินวัชร นิลเนตร²
Nichayaporn Nasuk, Chinawatchara Nilnatr

บทคัดย่อ (Abstract)

บทความนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาหน้าที่ของสามี ภรรยา ตามหลักสังคาลสูตร 2) เพื่อศึกษาทัศนคติของนักศึกษาภาคปกติ ระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาเกี่ยวกับเรื่องการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสังคาลสูตร ผลการศึกษาวิจัยพบว่า 1) บทบาทหน้าที่ของทิศเบื้องหลังในสังคาลสูตร หรือ ปังนิมิต ทิศ หมายถึง สามี ภรรยา ซึ่งหน้าที่ของสามี ภรณาก็ล้วนเกี่ยวเนื่องกัน หน้าที่ของภรรยาที่ดี มีอยู่ด้วยกัน 5 ประการ อันได้แก่ 1. พึงเป็นผู้ตื่นก่อน นอนทีหลัง เอาใจใส่คอยฟังสามี 2. คนเหล่าใดเป็นที่เคารพนับถือของสามีเราต้องเคารพด้วย 3. เป็นผู้ขยัน เอาใจใส่ในงานบ้านทุกอย่าง 4. เอาใจใส่สอดส่องดูแลคนในปกครองภายในบ้าน 5. รู้จักประหยัดเก็บรักษาทรัพย์สมบัติที่สามีหามาได้ 2) หน้าที่ของสามีที่ดี มีอยู่ด้วยกัน 5 ประการ อันได้แก่ 1.ยกย่องให้เกียรติ 2.ไม่ดูหมิ่น 3.ซื่อสัตย์ 4. มอบอำนาจในครอบครัว 5.ให้เครื่องแต่งกายและเครื่องประดับ ผลการวิเคราะห์พบว่า นักศึกษาภาคปกติ ระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ซึ่งเป็นผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีทัศนคติที่ดีต่อการใช้ชีวิตคู่ตามหลักสังคาลสูตรทั้งในด้านความรู้คิด ความรู้สึก และพฤติกรรม โดยมีระดับคะแนนอยู่ในระดับ มาก ทั้งเพศชายและเพศหญิง เพศหญิงมีค่าเฉลี่ยโดยรวมสูงกว่าเพศชายเล็กน้อย ($\bar{x}$ หญิง = 4.12 , $\bar{x}$ ชาย = 4.01) ซึ่งสะท้อนถึงความเห็นและการรับรู้เชิงบวกที่มีต่อบทบาทของคู่สมรสในการใช้ชีวิตคู่

คำสำคัญ (Keywords): สังคาลสูตร; สามี ภรรยา

Received: 2024-11-24 Revised: 2024-11-30 Accepted: 2024-12-02

¹ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา Faculty Of Education, Nakhon Ratchasima Rajabhat University. Corresponding Author e-mail: nichyaphrnnasukr@gmail.com

² คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา Faculty Of Education, Nakhon Ratchasima Rajabhat University. e-mail: chinawatchara.n@nrnu.ac.th

Abstract

This article objectives 1) To study the roles of husband and wife according to the principles outlined in the *Siṅgāḷaka sutta*. 2) To examine the attitudes of second-year undergraduate students in the Faculty of Humanities and Social Sciences at Nakhon Ratchasima Rajabhat University towards married life based on the principles of the *Siṅgāḷaka sutta*. Research Findings 1) Roles of Husband and Wife in the *Siṅgāḷaka sutta*. The concept of the Western Direction (*Pacchima Disa*) in the *Siṅgāḷaka sutta* refers to the relationship between husband and wife, where their responsibilities are mutually supportive. The duties of a good wife include five key aspects 1. Waking up early, going to bed late, and paying attention to her husband. 2. Respecting those whom the husband respects. 3. Diligence in all household duties. 4. Supervising and managing household members. 5. Practicing thrift and safeguarding the husband's assets. The duties of a good husband also encompass five aspects 1. Honoring and respecting his wife. 2. Not disparaging her. 3. Being faithful. 4. Sharing authority within the household. 5. Providing clothing and adornments. 2) Attitudes of Undergraduate Students The analysis revealed that most respondents, second-year undergraduate students from the Faculty of Humanities and Social Sciences at Nakhon Ratchasima Rajabhat University, had positive attitudes towards married life based on the *Siṅgāḷaka sutta*. This was reflected in their cognitive, emotional, and behavioral dimensions, with scores rated at a high level for both male and female students. Female students demonstrated a slightly higher overall average score than male students ($\bar{x}$ Female = 4.12, $\bar{x}$ Male = 4.01). This indicates a generally positive perception and understanding of the roles and responsibilities of spouses in married life.

Keywords: Sigalovada Sutta; Husb and Wife

บทนำ (Introduction)

ปัจจุบันผู้คนในสังคมไทยมักจะเกิดปัญหาภายในครอบครัว เกิดข่าวที่ไม่ดีไม่เว้นแต่ละวัน ชวนให้ใจหาย เพียงเพราะความเข้าใจไม่ตรงกัน ถึงขั้นลงมือทำร้ายร่างกายหรืออาจจะมีฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเสียชีวิต แต่ถ้าหากรู้จักหน้าที่ของตนเองก็จะไม่เกิดความวุ่นวาย ซึ่งหน้าที่ของสามี ภรรยา ปรากฏอยู่ใน สังคาลงสูตร เรียกว่า ปังณมิตติหรือทิศเบื้องหลัง ทิศเบื้องหลังในที่นี้ หมายถึง ความสัมพันธ์ระหว่างสามีและภรรยา ซึ่งเป็นคู่ชีวิตที่ต้องดูแลและเกื้อกูลกันในทุกด้าน ทั้งในฐานะเพื่อนร่วมชีวิตและคู่สร้างคู่สม ทิศเบื้องหลังนี้มีความสำคัญต่อความมั่นคงและความสุขในชีวิต ครอบครัว เนื่องจากครอบครัวเป็นรากฐานสำคัญของสังคม การปฏิบัติต่อกันอย่างถูกต้องจะช่วยให้

เกิดความสงบสุขทั้งในครอบครัวและในสังคมโดยรวม หากมีคนใดคนหนึ่งทำหน้าที่ของตนเองบกพร่องก็มักจะเกิดปัญหาอื่นๆตามมา แม้เป็นปัญหาเพียงเล็กน้อยหากสะสมเรื้อรังก็มักจะกลายเป็นปัญหาใหญ่ได้เช่นเดียวกัน ธรรมกับความรักและการแต่งงาน เป็นความงดงามของพระพุทธศาสนาอยู่ตรงที่มีความหลากหลายของธรรมเหมือนกับสวนไม้ดอกนานาพรรณมีดอกไม้หลากสีสันทัดตาให้เลือกเก็บได้ตามต้องการ ธรรมมีจำนวนมากมายหลายประเภทพร้อมที่จะให้แต่ละคนเลือกนำไปปฏิบัติได้ตามความต้องการ ใครอยากไปนิพพานก็มีโลกุตระธรรมสำหรับคนที่ต้องการพ้นโลก ส่วนใครที่อยากประสบความสำเร็จในโลกนี้ก็มีโลกียธรรมให้นำไปปฏิบัติเพื่อชีวิตที่ดีกว่าในปัจจุบัน สำหรับสามีภรรยาที่ต้องการความสำเร็จในชีวิตการแต่งงานก็มีธรรมสำหรับคนครองเรือนให้เลือกปฏิบัติเป้าหมายแห่งการแต่งงานอยู่ที่การสร้างครอบครัวที่มีแต่ความรักใคร่กลมเกลียวโดยไม่มีการหย่าร้าง สามีภรรยาจะบรรลุถึงเป้าหมายดังกล่าวได้ก็ต่อเมื่อมีการปฏิบัติธรรมร่วมกัน การปฏิบัติธรรมจะช่วยให้ชีวิตคู่เข้มแข็งมั่นคงพอที่จะฝ่ามรสุมต่างๆไปได้ (พระธรรมโกศาจารย์, 2558) ภรรยาก็ล้วนมีอยู่ด้วยกันหลากหลาย แบ่งออกเป็น 7 จำพวก อันได้แก่ 1. ภรรยาดุจเพชรฆาต 2. ภรรยาดุจนางโจร 3. ภรรยาดุจนายหญิง 4. ภรรยาดุจมารดา 5. ภรรยาดุจพี่สาวน้องสาว 6. ภรรยาดุจเพื่อน และ 7. ภรรยาดุจทาสี (พระไตรปิฎกภาษาไทย เล่มที่ 23 ข้อที่ 10 หน้าที่ 122, มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2539) ส่วนหน้าที่ของสามี ภรรยา ตามหลักสังคาลสูตร มีดังต่อไปนี้ สามีพึงบำรุงด้วยสถาน 5 คือ ด้วยยกย่องว่าเป็นภรรยา ไม่ดูหมิ่น ไม่ประพฤตินอกใจ มอบความเป็นใหญ่ให้ ให้เครื่องแต่งตัว ภรรยาผู้เป็นทิศเบื้องหลัง อันสามีบำรุงด้วยสถาน 5 เหล่านี้แล้ว ย่อมอนุเคราะห์สามีด้วยสถาน 5 คือ จัดการงานดี สงเคราะห์คนข้างเคียงสามีดี ไม่ประพฤตินอกใจสามี รักษาทรัพย์ที่สามีหามาให้ยั้งไม่เกียจคร้านในกิจการทั้งปวง (สุชีพ บุญญานุภาพ, พระไตรปิฎก ฉบับมหาหมกุฎา เล่มที่ 16 หน้า 89, 2542)

ดังนั้นจะเห็นได้ว่าสังคมไทยในปัจจุบันผู้คนส่วนใหญ่ขาดความรู้และบกพร่องต่อหน้าที่ของตนเองเป็นจำนวนมาก ทั้งสามี ภรรยา ต่างคนต่างไม่ใส่ใจในความรู้สึกร่วมกันและกันและขาดความรับผิดชอบในหน้าที่ของตนเองก่อให้เกิดความวุ่นวายในสังคม อันได้แก่ สามีนอกใจภรรยา ภรรยา นอกใจสามี เกิดเหตุทะเลาะวิวาทออกข่าวไม่เว้นแต่ละวัน

ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาเรื่อง ทศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสังคาลสูตรของนักศึกษา ระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา เพื่อศึกษาทำความเข้าใจหน้าที่ของสามี ภรรยา ที่พึงปฏิบัติตามหลักสังคาลสูตร ประกอบกับการทำวิจัยในครั้งนี้และนำมาประยุกต์ใช้ในอนาคต

วัตถุประสงค์การวิจัย (Research Objectives)

1. เพื่อศึกษาหน้าที่ของสามี ภรรยา ตามหลักสังคาลสูตร
2. เพื่อศึกษาทศนคติของนักศึกษาภาคปกติ ระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาเกี่ยวกับเรื่องการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสังคาลสูตร

วิธีดำเนินการวิจัย (Research Methods)

การศึกษาวิจัยเรื่อง “ทัศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสัจกาลสูตร ของ นักศึกษาภาคปกติ ระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา”

รูปแบบการวิจัย

ใช้วิธีการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) และจัดอยู่ในประเภท การวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) โดยมีรายละเอียดดังนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร (Population) นักศึกษาภาคปกติ ระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ปีการศึกษา 2566 จำนวน 724 คน จาก 12 สาขาวิชา กลุ่มตัวอย่าง (Sample) นักศึกษาภาคปกติ ระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 จาก 7 สาขาวิชา จำนวน 308 คน

เครื่องมือการวิจัย

คือ แบบสอบถาม (Questionnaire) ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคล สาขาวิชาที่ศึกษา รูปแบบ แบบสอบถามแบบตรวจสอบรายการ (Check List) และการกรอกข้อมูลในช่องที่กำหนด แบบสอบถามแยกเป็น 2 ชุด ได้แก่ ชุดที่ 1 สำหรับนักศึกษาชายและชุดที่ 2 สำหรับนักศึกษาหญิง

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับการใช้ชีวิตคู่ของสามีภรรยาตามหลักสัจกาลสูตร ลักษณะแบบสอบถามเชิงปริมาณ (Rating Scale) ตามแนวคิดของลิเคิร์ท (Likert Scale) มี 3 ด้าน 5 ระดับ จำนวน 20 ข้อ แบ่งออกเป็น ด้านความรู้คิด (Cognitive Aspect) 5 ข้อ ด้านความรู้สึกรัก (Affective Aspect) 5 ข้อและด้านพฤติกรรม (Behavioral Aspect) 10 ข้อ

การรวบรวมข้อมูล

เก็บรวบรวมข้อมูลด้วย Google Forms

1. ส่งแบบสอบถามให้นักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
2. รอรับการตอบกลับแบบสอบถามจากนักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัย ราชภัฏนครราชสีมา
3. หากไม่ได้รับการตอบกลับภายในเวลาที่กำหนดผู้จัดทำจะเดินทางไปเก็บข้อมูลด้วยตนเอง
4. ตรวจสอบความถูกต้องของแบบสอบถามที่ถูกส่งกลับมาแล้วตรวจให้คะแนนตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้และนำข้อมูลมาวิเคราะห์ทางสถิติต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติการวิจัย

1. วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป โดยการหาค่าความถี่ หาค่าร้อยละ

2. วิเคราะห์ระดับทัศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสิ่งคาลกสูตร ของนักศึกษา ระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา โดยการหาค่าเฉลี่ย และหาค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัย (Research Results) การวิจัยครั้งนี้สรุปผลได้ดังนี้

1.สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้นของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 175 คน (ร้อยละ 56.58) และที่เหลือเป็นเพศชาย จำนวน 133 คน (ร้อยละ 43.18) รวมผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด จำนวน 308 คน

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามเพื่อการวิจัย จำแนกตามเพศ



ที่มา: ณิชญาภรณ์ นาสุกร, (2567) กราฟสถิติจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม.

2. สรุปผลการการศึกษาทัศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสิ่งคาลกสูตร ของ นักศึกษามหาวิทยาลัย ราชภัฏนครราชสีมา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ เพศชาย โดยรวม อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$ = 4.01, S.D = 0.02)

ตารางที่ 3 จำแนกเป็น 3 ด้าน ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของทัศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสิ่งคาลกสูตร ของนักศึกษา เพศชาย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จำแนกเป็นรายด้าน ดังนี้



ที่มา: ณิชญาภรณ์ นาสุกร ,(2567) กราฟสถิติเพศชาย.

สรุปผลการศึกษา 1. ทศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี-ภรรยาตามหลักสังคาลสูตร ของ นักศึกษาเพศชาย

ด้านความรู้คิด อยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 4.05$, S.D = 0.05) ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ภรรยา มีความซื่อสัตย์จริงใจต่อสามี ($\bar{x} = 4.11$, S.D = 0.82) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ภรรยาให้ การสงเคราะห์ช่วยเหลือญาติมิตรของสามีด้วยความเต็มใจ ($\bar{x} = 4.00$, S.D = 0.83) ด้านความรู้สึกรู้ อยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 3.90$, S.D = 0.01) ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ภรรยาเป็นคนใจกว้างและมีเหตุผลให้ คำปรึกษาสามีและญาติสนิทมิตรสหาย ($\bar{x} = 4.60$, S.D = 0.91) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ภรรยา มักพูดจายกย่องสามีและญาติมิตรเสมอ ($\bar{x} = 3.72$, S.D = 0.91) ด้านพฤติกรรม อยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 4.07$, S.D = 0.04) ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ภรรยาไม่ทำร้ายร่างกายสามีและข้าวของเมื่อทะเลาะ กัน ($\bar{x} = 4.18$, S.D = 0.87) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ภรรยาไม่เที่ยวกลางคืน ($\bar{x} = 3.99$, S.D = 0.96)

2. ทศนคติการใช้ชีวิตคู่ของนักศึกษาเพศหญิง โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 4.12$, S.D = 0.03)

สรุปภาพรวม นักศึกษาทั้งเพศชายและเพศหญิงในคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มี ทศนคติต่อการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสังคาลสูตรในระดับมาก โดยเพศหญิงมีค่าเฉลี่ย โดยรวมสูงกว่าเล็กน้อยเมื่อเทียบกับเพศชาย.

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของทัศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสัจกาลสูตร ของนักศึกษา เพศหญิง มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จำแนกเป็นรายด้าน ดังนี้



ที่มา: ณิชญาภรณ์ นาสุกร, (2567) กราฟสถิติเพศหญิง.

สรุปผลการศึกษา ด้านความรู้คิด นักศึกษาเพศหญิง คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา มีทัศนคติด้านความรู้คิดต่อการใช้ชีวิตคู่ของสามีภรรยา ตามหลักสัจกาลสูตรในระดับมาก ($\bar{x} = 4.11$, S.D. = 0.91) ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด สามีให้เกียรติและยกย่องภรรยา เช่น พากองงานสังคมและแนะนำด้วยความภาคภูมิใจ ($\bar{x} = 4.26$, S.D. = 0.90) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด สามีให้เครื่องประดับหรือเครื่องแต่งกายแก่ภรรยาในโอกาสที่เหมาะสม ($\bar{x} = 3.95$, S.D. = 0.90) ด้านความรู้สึกรู้จัก ทัศนคติด้านความรู้สึกรู้จักอยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 4.05$, S.D. = 0.88) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด สามีมีความเชื่อมั่นและไว้วางใจภรรยา ($\bar{x} = 4.25$, S.D. = 0.80) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด สามีเข้าวัดทำบุญและปฏิบัติธรรม ($\bar{x} = 3.71$, S.D. = 1.00) ส่วนในด้านพฤติกรรม ทัศนคติด้านพฤติกรรมอยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 4.20$, S.D. = 0.95) ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด สามีหาความรู้ใส่ตัวอยู่เสมอ ($\bar{x} = 4.29$, S.D. = 0.84) ข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด สามีไม่ดื่มสุราและสูบบุหรี่ ($\bar{x} = 4.03$, S.D. = 1.03) โดยรวม นักศึกษามีทัศนคติเชิงบวกตอบบทบาทของสามีในชีวิตคู่ตามหลักสัจกาลสูตร ทั้งสามด้านอยู่ในระดับ มาก

อภิปรายผลการวิจัย (Research Discussions)

การอภิปรายผลการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยจะกล่าวประเด็นที่สำคัญและน่าสนใจเกี่ยวกับ ทัศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสัจกาลสูตร ของนักศึกษาเพศหญิง มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ตามลำดับดังต่อไปนี้

1. อภิปรายผลการวิเคราะห์ระดับทัศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลัก สิงคาลกสูตร

ผลการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้พบว่านักศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา โดยเฉพาะนักศึกษาในสาขาวิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มีทัศนคติเชิงบวกต่อชีวิตสมรสโดยทั่วไปตามที่ระบุไว้ในคัมภีร์สิงคาลกสูตร ทั้งนักศึกษาชายและหญิงแสดงให้เห็นถึงความเข้าใจอย่างลึกซึ้งในหลักการของความกลมเกลียวในชีวิตสมรสตามที่ระบุไว้ในคัมภีร์พระพุทธศาสนา

อย่างไรก็ตาม มีรูปแบบที่น่าสนใจหลายประการที่เกิดขึ้นจากข้อมูล ยกตัวอย่างเช่น ในขณะที่ทั้งสองเพศแสดงทัศนคติเชิงบวกต่อความเคารพและความภักดีซึ่งกันและกัน มีความแตกต่างทางเพศบางประการในแง่ของความคาดหวังที่เฉพาะเจาะจง นักศึกษาชายให้ความสำคัญเป็นอย่างมากกับบทบาทของภรรยาในการรักษาความสามัคคีในครัวเรือน ในขณะที่นักศึกษาหญิงเน้นบทบาทของสามีในฐานะผู้หาเลี้ยงและผู้ปกป้อง

ผลการวิจัยเหล่านี้สอดคล้องกับการวิจัยก่อนหน้านี้เกี่ยวกับบทบาททางเพศและความคาดหวังในความสัมพันธ์ อย่างไรก็ตาม สิ่งสำคัญคือต้องทราบว่าการศึกษาเน้นการศึกษากับกลุ่มประชากรนักศึกษาในมหาวิทยาลัยกลุ่มหนึ่งโดยเฉพาะ และเป็นไปได้ว่าผลการวิจัยอาจไม่สามารถนำไปใช้กับกลุ่มอื่นๆ ได้

ข้อเสนอแนะการวิจัย (Research Suggestions)

จากการวิจัย เรื่อง ทัศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสิงคาลกสูตร ของนักศึกษาเพศชายและเพศหญิง มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ผู้วิจัยพบประเด็นที่น่าสนใจที่นำมาเสนอแนะ ดังนี้

1. ข้อเสนอแนะทั่วไป

จากผลทัศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสิงคาลกสูตร ของนักศึกษาเพศชายและเพศหญิง มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มีข้อเสนอแนะดังนี้

1.1 ข้อเสนอแนะด้านความรู้คิด ควรให้ความรู้กับนักศึกษาเพศชายและเพศหญิง มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ด้านความรู้คิด ควรเสนอทัศนคติต่อการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยาตามหลักสิงคาลกสูตร เช่น ทัศนคติต่อการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ในหลักฆราวาสธรรม เป็นต้น

1.2 ข้อเสนอแนะด้านความรู้สึก ควรให้ความรู้กับนักศึกษาเพศชายและเพศหญิง มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ด้านความรู้สึก ควรให้ความรู้เรื่อง ศรัทธาและปัญญา เช่น การเชื่อในตัวคู่รักของเราว่าจะรักและซื่อสัตย์ต่อเรา เป็นต้น

1.3 ข้อเสนอแนะด้านความพฤติกรรม ควรให้ความรู้กับนักศึกษาเพศชายและเพศหญิง มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ด้านพฤติกรรม จัดให้มีการ

อบรมคุณธรรม จริยธรรม การรักษาศีลอย่างเคร่งครัดและให้นักศึกษาเสนอแนวทางเกี่ยวกับการใช้ชีวิตคู่อย่างไรให้ถึงจุดหมาย

2. ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

ในการวิจัยครั้งต่อไปสำหรับผู้ที่มีความสนใจ อยากที่จะค้นคว้าเพิ่มเติม ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะดังต่อไปนี้

2.1 ควรศึกษาทัศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสังคาลสูตรกับกลุ่มตัวอย่างอื่นๆ ด้วย เช่น คณาจารย์ในมหาวิทยาลัย นักศึกษาปริญญาโท นักศึกษาปริญญาเอก กลุ่มผู้สูงอายุ บุคคลที่มีประสบการณ์กับการใช้ชีวิตคู่เป็นสามี ภรรยา เป็นต้น เพื่อนำเอาองค์ความรู้ที่ได้เกี่ยวกับการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสังคาลสูตร ไปปรับใช้กับการใช้ชีวิตคู่ที่ดีต่อไป

2.2 ควรศึกษาเปรียบเทียบทัศนคติการใช้ชีวิตคู่ของสามี ภรรยา ตามหลักสังคาลสูตรระหว่างนักศึกษาคณะครุศาสตร์และพยาบาลศาสตร์ หรือจะเปรียบเทียบระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา กับมหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล นครราชสีมา เป็นต้น

เอกสารอ้างอิง (References)

- โปรแกรมพระไตรปิฎก. (2539). *พระไตรปิฎกภาษาไทย เล่มที่ 23 ข้อที่ 10* หน้าที่ 122, มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- สุนทรี่ แสนคำดี. (2552). *ความสัมพันธ์ระหว่างสามีภรรยาตามสังคาลสูตร*. วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พระธรรมโกศาจารย์. (2558). *ธรรมกับความรักและการแต่งงาน*. บทความวิชาการมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- สุชีพ ปุณฺณานุภาพ. (2542). *พระไตรปิฎก ฉบับมหาหมากุฏ เล่มที่ 16* หน้า 89, มหาหมากุฏราชวิทยาลัย.